

1551687

Джеймі Кет Каллан



Бонжур, щастя!

Як отримувати
радість від життя



Ця книжка — дарунок жінкам усього світу. У ній автор дає поради щодо того, як знайти та зберегти власний стиль, отримувати натхнення від звичайних речей та постійно перебувати в тонусі, додаючи трохи французького вміння насолоджуватися навіть буденним життям — *joie de vivre*.

Зміст

Вступ	6
Розділ перший	
Joie de Vivre!	17
Розділ другий	
La femme d'un certain Âge	32
Розділ третій	
Le Jardin Secret	54
Розділ четвертий	
Рецепти для Joie de Vivre.....	76
Розділ п'ятий	
Дзен по-французьки	106
Розділ шостий	
En Plein Air	126
Розділ сьомий	
Занадто хороший, щоб з'їсти.....	146
Розділ восьмий	
«Спостерігачі за вагою» у Франції	160

Розділ дев'ятий

Як фліртувати по-французьки178

Розділ десятий

З Лондона у Францію.....197

Розділ одинадцятий

Як одягатися по-французьки.....212

Розділ дванадцятий

Справжня подорож242

Подяки.....252